Atreya Innovations

Dr. Nadi Tarangini
301, City Centre, Hinjawadi Phase 1, Hinjawadi, Maharashtra, India - 411057

+91 7774040185
info@atreyainnovations.com

रुग्ण तपशील:

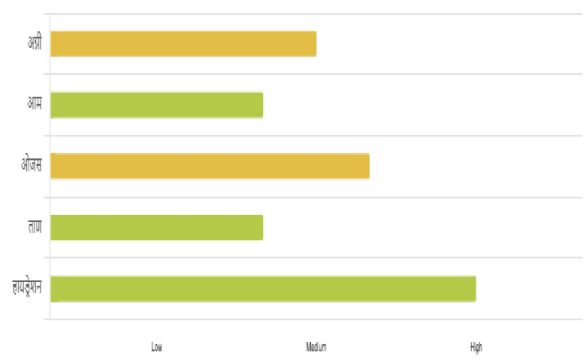
रुग्णाचे नाव	:	(TestPatient)	**वय/लिंग**	:	24 / Male
उंची	:	175 cm	**वजन**	:	57 kg
तारीख	:	22 October 2026	**वेळ**	:	02:50 PM

शारीरिक रचना आढावा

प्रकृती	विकृती	नाडी	ताल
Pitta Kapha	Pitta	101 bpm	Regular

शारीरिक निष्कर्ष

अग्नी (चयापचय)	मध्यम, तुमची पचनशक्ती सक्रिय आहे पण सध्या ती अति-तीव्रतेकडे झुकलेली आहे, ज्यामुळे चयापचयामध्ये अस्वस्थता निर्माण होऊ शकते.
आम (विषारी घटक)	मध्यम, चयापचय टाकाऊ पदार्थांचे मध्यम संचय झाले आहे, जे सध्या पेशींच्या कार्यामध्ये अडथळा आणत आहे.
ओजस (प्रतिकारशक्ती)	मध्यम, तुमची ऊर्जा स्थिर आहे परंतु तुमच्या उच्च चयापचय गरजा पूर्ण करण्यासाठी सातत्यपूर्ण पोषणाची आवश्यकता आहे.
ताण	तुमची मध्यम तणावाची पातळी तुमच्या वाढलेल्या हृदयगतीला कारणीभूत ठरत आहे.
हायड्रेशन	तुमची उच्च हायड्रेशन पातळी ही एक महत्त्वाची संपत्ती आहे जी तुमच्या अंतर्गत उष्णतेला नियंत्रित करण्यास मदत करते.



निदान

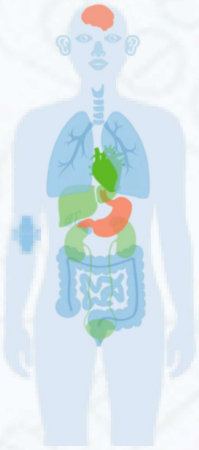
सध्याचे निष्कर्ष	गॅस्ट्रोएसोफेगल रिफ्लक्स डिसीज, तुमच्या पित्त-प्रधान प्रकृतीमुळे निर्माण होणारी तीव्र चयापचय उष्णता आणि साचलेले चयापचय टाकाऊ पदार्थ, तुमच्या वरच्या पचनमार्गाच्या संरक्षणात्मक थरांचे नुकसान करत आहेत. यामुळे अशी स्थिती निर्माण होते जिथे पाचक एन्झाईम्स मर्यादित राहत नाहीत, ज्यामुळे अंतर्गत जळजळ होते.	थायरॉईड विकार, अतिसक्रिय पित्तामुळे तुमची सध्याची चयापचय स्थिती तुमच्या अंत:स्रावी प्रणालीवर अतिरिक्त ताण निर्माण करत आहे. अंतर्गत उष्णतेची ही दीर्घकालीन स्थिती तुमच्या संप्रेरक ग्रंथींच्या नाजूक नियामक कार्यांना विस्कळीत करू शकते, ज्यामुळे दीर्घकालीन अस्थिरता निर्माण होते.
भविष्यातील शक्यता	स्नायूंचा कडकपणा, सततची अंतर्गत उष्णता आणि चयापचय टाकाऊ पदार्थांचा साठा तुमच्या ऊतींचे साठे कमी करत आहे, ज्यामुळे लवचिकता कमी होऊन तुमच्या शारीरिक रचनेत ताण वाढतो.	झोपेत अडथळा, चयापचय अस्वस्थता आणि वाढलेली हृदयगती यामुळे तुमची मज्जासंस्था खोलवर विश्रांतीच्या स्थितीत जाऊ शकत नाही, ज्यामुळे सतत अस्वस्थता जाणवते.

Atreya Innovations
Dr. Nadi Tarangini
301, City Centre, Hinjawadi Phase 1, Hinjawadi, Maharashtra, India - 411057
+91 7774040185
info@atreyainnovations.com

अवयव अंतर्दृष्टी

मजबूत अवयव

अवयव	स्पष्टीकरण
मूत्रपिंड	तुमची उच्च हायड्रेशन पातळी या अवयवाद्वारे राखल्या जाणाऱ्या इष्टतम गाळण प्रक्रियेला आणि द्रव संतुलनाला मदत करते
हृदय	वाढलेल्या गती असूनही
यकृत	हे अवयव उच्च लवचिकता दर्शवते



कमकुवत अवयव

अवयव	स्पष्टीकरण
पोट	चयापचय टाकाऊ पदार्थांचा साठा एक थर तयार करत आहे जो तुमच्या पचनमार्गाच्या नैसर्गिक स्रावी कार्यांमध्ये अडथळा आणतो
त्वचा	तुमची सध्याची अंतर्गत उष्णता तुमच्या त्वचेद्वारे बाहेर पडत आहे
मन	चयापचय टाकाऊ पदार्थांची उपस्थिती तुमच्या मानसिक स्पष्टतेला धूसर करत आहे आणि अति-सक्रियतेच्या सततच्या स्थितीला हातभार लावत आहे

उपचार शिफारस

पोषण



पोषण, तुमच्या पचनसंस्थेला शांत करण्यासाठी थंड आणि हायड्रेटिंग पदार्थांवर लक्ष केंद्रित करा.

जीवनशैली



जीवनशैली, तुमचा हृदयविकाराचा वेग कमी करण्यासाठी शांत आणि स्थिर दिनचर्येला प्राधान्य द्या.

औषध



चयापचयातील टाकाऊ पदार्थ काढून टाकण्यासाठी आणि जळजळ कमी करण्यासाठी थंड औषधी वनस्पतींचा वापर करा.

शिफारसी : थंड करणाऱ्या पद्धती आणि सातत्यपूर्ण हायड्रेशनवर लक्ष केंद्रित करा. तुमच्या हृदयाचे ठोके तपासा आणि तुमच्या शरीराला सध्याच्या चयापचयातील ताणातून सावरण्यासाठी विश्रांतीला प्राधान्य द्या.

अस्वीकरण

हा अहवाल व्यावसायिक वैद्यकीय सल्ल्याचा पर्याय नाही आणि स्व-निदानासाठी वापरू नये; नेहमी पात्र डॉक्टर किंवा आरोग्य तज्ज्ञांचा सल्ला घ्या. विश्लेषण उपलब्ध डेटा आणि उपकरणांच्या अचूकतेवर आधारित आहे आणि क्लिनिकल लक्षणे, संबंधित चाचण्या व डॉक्टरांच्या अनुभवासोबत समजावून घ्यावे.

Dr. Nadi Tarangini